



**HAPKIDO  
AUERBACH  
UND  
LINDENFELS**



LADEN EIN ZUM  
**BUDOSEMINAR**

Georg Krafczyk 9.Dan  
Hapkido

Dr. Michael Schütz 7.Dan  
Hapkido

Mark Klinger 7.Dan  
Hwal Moo Do

Franco Zanfino 6.Dan  
Hwal Moo Do

Volker Regh 5.Dan  
Aikibudo

David Krafczyk 5.Dan  
Kung Fu

Jazinta Jacobs 4.Dan  
Aikibudo

Jens Peter 1. Dan  
Kickboxen

**Referenten**

**ANMELDUNG AN**  
HAPKIDOAUERBACH@GMAIL.COM  
GEBÜHR ÜBERWEISEN AN  
JUDO-CLUB NIBELUNGEN E.V.  
DE69 5096 1592 0102 0466 44  
GENODE51FH0  
BETREFF: NAME , VEREIN  
ANMELDESCHLÜSS: 14.OKTOBER

**27. OKTOBER 2018**  
**9:00 - 17:30 UHR**  
**30 EURO**

OFFEN FÜR ALLE  
STILE + GRADUIERUNGEN

ORT: TSV ROT-WEISS AUERBACH  
SAARSTRASSE 56 - 64625 BENSHEIM - GEBÄUDE A  
TEILNAHMEBEDINGUNGEN AUF [www.HapkidoAuerbach.de](http://www.HapkidoAuerbach.de)

# DJK-SSG Bensheim

## Shotokan Karate Dô



DJK-SSG • Augartenstraße 13 • 64625 Bensheim • 06251-984284 • <http://karate.ssg-bensheim.de>

### BUDSEMINAR 2018 - PROGRAMM



8:00 – 9:00	Anmeldung			
9:00 – 9:20	Gemeinsames Angegrüßen, Organisatorisches und Vorstellung der Referenten			
9:20 – 9:30	Gruppenfoto			
	<b>Fläche 1 (Matten)</b>	<b>Fläche 2 (Matten)</b>	<b>Fläche 3 (Hallenboden)</b>	<b>Fläche 4 (Hallenboden)</b>
9:30 – 11:00	<b>Volker Regh</b> Aiki-age und Aiki-sage (Ki-Führung m.d. Händen)	<b>Georg Krafczyk</b> Hapkido-Messerabwehr	<b>Dr. Michael Schütz</b> Mittel- und Kurzstock	<b>Jens Peter</b> Einführung Kickboxen
11:10 – 12:40	<b>Jazinta Jakobs</b> Kyusho Jitsu (Nervenpunkte)	<b>Mark Klingner</b> Hwal Moo Do Powerkicks	<b>Mittagspause</b>	<b>Ralf Demmer</b> Einführung Shotokan Karate
<b>12:40 – 13:45</b>	<b>Mittagspause</b>			
13:45 – 15:15	<b>Franco Zanfino</b> Selbstverteidigung	<b>Mark Klingner</b> Real. Verteidigung gg. Faust- und Fußangriffe	<b>Georg Krafczyk</b> Einführung Haidong Gumdo (Schwert)	<b>David Krafczyk</b> Kung-Fu Grundlagen
15:25 – 16:55	<b>Volker Regh</b> Kokyu-nage (Atem-Kraft-Wurf)	<b>David Krafczyk</b> Kung-Fu Partnertechniken	<b>Franco Zanfino</b> Muay Thai Grundlagen	

PROGRAMMÄNDERUNGEN VORBEHALTEN